



**Diumenge 11 de febrer de 2018**

Aquest dimecres 14 de febrer serà **dimecres de Cendra**, començament de **La cendra s'imposarà a la Missa del dimecres, a las 19:30.**



**Dejuni i abstinència quaresmal**

Per a la vida cristiana, és necessària la penitència. El temps de Quaresma és especialment indicat per a fer diversos tipus de penitència. L'Església ens convida a la mortificació i tots com a Església fem junts un mínim, que és el següent:

**-Abstinència:** A partir dels 14 anys, **no menjar carn el Dimecres de Cendra i tots els divendres de Quaresma**, incloent divendres Sant.

**-Dejuni:** Des dels 18 anys, fins als 59, **dejuni Dimecres de Cendra i divendres Sant**. Això vol dir que com a màxim, aquells dies es pot menjar **un àpat sencer**, i que entre els altres dos àpats junts no representin un àpat. No és permès prendre aliments entre els menjars (Sí es pot prendre líquids, com sucs, aigua, cafè)

En relació amb això, el Sant Pare ha fet la següent proposta per al divendres 23 de febrer: "Davant la tràgica prolongació de situacions de conflicte a diferents parts del món, **convido tots els fidels a una Jornada especial d'oració i dejuni per la pau el proper 23 de febrer, divendres de la primera setmana de Quaresma**. L'oferirem, de manera particular, per les poblacions de la República Democràtica del Congo i de Sudan del Sud." (Papa Francesc, Àngelus del diumenge 4 de febrer de 2018)

**Sagrament de la confessió**

**Oració al Sant Àngel de la Guarda per abans de confessar**

¡Oh bon Àngel meu, testimoni afligit del meu comportament! Feu-me conèixer les meves faltes talment com vos les coneixeu. Mostreu-me-les amb aquella lletgesa que tenen als vostres ulls, i inspireu-me l'horror que per elles sentiu. Ara vaig a confessar-les; si les meves paraules no estan d'acord amb els actes comesos en la vostra presència, repteu-me i repreneu-me si les dissimulo per una falsa vergonya. Feu-me la gràcia que les declari tan bé en el tribunal de la misericòrdia, que no em puguin ésser retretes en el tribunal de la justícia. Ara el dimoni voldria cloure'm la boca per a aixecar ell la seva veu i acusar-me un dia en el tribunal de Déu. Però tan bon punt haureu esborrat les faltes del llibre de la vida, jo sé que no hi tornaran a aparèixer mai més. Conseguiu-me, doncs, bon Àngel meu, que faci una humil i sincera confessió.

## Sortida arxiprestal

S'està organitzant una **sortida a Manresa** de las parròquies del nostre arxiprestat, el **dissabte 3 de març**, pel matí.

El programa inclou una **visita guiada a la Basílica de Santa Maria de la Seu i Espai 1522, la ciutat d'Ignasi**. També visitarem la **Cova de Sant Ignasi**, celebrarem la **Missa** i acabarem amb un dinar.

El cost de la sortida és de **30 € per persona**

Per inscriure's cal donar les vostres dades a la sagristia, fins al 18 de febrer.

## Horaris parroquials

<b>Confessió</b>	20 minuts abans de Missa i quan es demani.
<b>Missa</b>	Dimecres 19:30 Dissabte 20:15 Diumenge 11:00
<b>Adoració Eucarística</b>	1er dissabte de mes, en acabar la Missa fins les 21:30 2n dimarts de mes, de 10:00-11:00
<b>Despatx parroquial</b>	Dijous no festius, ni vigílies de festius, de 18:00-20:00
<b>Caritas parroquial</b>	Dijous de 18:00-19:00